

Luis Raimundo Guerra Cid  
Silvia Jiménez Torres  
(Editores)

**TEMAS ACTUALES  
EN PSICOANÁLISIS  
CONTEMPORÁNEO**

Colección Psicoterapias

TEMAS ACTUALES EN PSICOANÁLISIS CONTEMPORÁNEO

Primera edición: diciembre de 2021

© Luis Raimundo Guerra Cid, Silvia Jiménez Torres (eds.)

© de esta edición:

Ediciones Octaedro, S.L.  
Bailén, 5, pral. – 08010 Barcelona  
Tel.: 93 246 40 02  
octaedro@octaedro.com  
octaedro.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

ISBN: 978-84-18819-43-8

Depósito legal: B 19956-2021

Diseño de la cubierta: Tomàs Capdevila

Ilustración de la cubierta: Javier García Mora

Realización y producción: Editorial Octaedro

Revisión científica: Laura Tormo Martínez

Impresión: Ulzama

Impreso en España – *Printed in Spain*

---

# Sumario

Prólogo 9

ROSA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ

Introducción. La imparable evolución del psicoanálisis 15

LUIS RAIMUNDO GUERRA, SILVIA JIMÉNEZ

## SECCIÓN I

### EL TRAUMA DESDE MIRADAS CONTEMPORÁNEAS

1. Itinerarios del trauma: del trauma janetiano al trauma relacional 19

LUIS RAIMUNDO GUERRA CID

2. El trauma narcisista: desde Kohut al psicoanálisis relacional 45

ALEJANDRO ÁVILA ESPADA

3. Escisión y disociación. Con especial referencia al pensamiento de Philip M. Bomberg 59

CARLOS RODRÍGUEZ SUTIL

## SECCIÓN II

### TEMAS ACTUALES DESDE MIRADAS CONTEMPORÁNEAS

4. El cuerpo siempre ha estado ahí, integrado en lo extraño 79

MARÍA D. CABRELLES SANZ

5. Psicoanálisis relacional con perspectiva de género:  
de la teoría a la práctica 99

SILVIA JIMÉNEZ TORRES, SANDRA TORIBIO CABALLERO

6. El *container* de Mitchell: hacia un enfoque dialytico-  
relacional 117

LUIS RAIMUNDO GUERRA CID

### SECCIÓN III

#### LA CASUÍSTICA DESDE LA MIRADA RELACIONAL E INTERSUBJETIVA

7. Tratamiento del abuso sexual: sumergiéndonos en  
la experiencia y el contexto 149

ROSA VELASCO

8. Explorando los límites de la comprensión y la empatía  
en el proceso psicoterapéutico 169

FRANCESC SÁINZ BERMEJO

9. Tratando el sufrimiento: aspectos teórico-prácticos desde  
la perspectiva intersubjetivista y desde los sistemas de  
acomodación patológica de B. Brandchaft 195

SILVIA JIMÉNEZ TORRES

Autoría 213

---

## Prólogo

2021. Es el principio del verano y recibo, por parte de la dirección del Instituto de Formación en Psicoterapia IPSA-Levante, la solicitud de escribir el prólogo de su próximo libro, que van a publicar conmemorando el XX aniversario de la creación del Instituto.

Tenía un tranquilo y rural verano por delante, pero es un gran honor que Raimundo Guerra haya confiado en mí para esta empresa, por lo que me pongo manos a la obra, y decido compaginar mis incipientes tareas de horticultura con las reflexiones que me sugiere la lectura de este libro.

Hace más de 15 años que conozco a L. Raimundo Guerra y a Silvia Jiménez, y siempre ha sido tremendamente gratificante compartir con ellos la asistencia a conferencias, jornadas y congresos, tanto en España como en otros países adonde nos han llevado intereses comunes. Quienes los conozcan saben que siempre han sido –y lo siguen siendo, como lo demuestra este proyecto– partícipes activos y muy entusiastas, con grandes deseos de congregarse y transmitir sus investigaciones, conocimientos y experiencias clínicas.

En todos estos años, y cada vez con más frecuencia, se ha contado con su presencia, tanto a nivel organizativo como mediante sus conferencias y trabajos. Si bien últimamente, por el efecto de la pandemia COVID-19, no ha sido posible compartir físicamente los mismos espacios, sí ha sido viable contar con ellos vía *online*, como quedó patente en su participación en las VI Jornadas Bienales del Instituto de Psicoterapia Relacional (IPR) convocadas recientemente por el Instituto Catalán D. Winnicott. Con sus contribuciones, siempre entusiastas y ricas, realmente nos hacen sentir que somos miembros de la misma comunidad.

Celebrar el XX Aniversario del Instituto IPSA-Levante les lleva –y nos lleva– a plantear una reflexión sobre algunos de los «temas actuales en psicoanálisis contemporáneo». ¡Menudo reto!, siempre presente, muy necesario, pues el psicoanálisis, con su ya más de un siglo de existencia, requiere mostrar que es una perspectiva presente, actual, en constante renovación. Un reto tan amplio como para dar cabida, no solo a los ocho autores que intervienen en esta obra, sino a muchos más. Pero supongo que la pretensión de los compiladores era no hacer algo demasiado extenso. Es la tarea de este libro, donde se abordan sobre todo temas muy actuales, sin dejar de lado la revisión, una nueva vuelta de tuerca a conceptos en los que los psicoterapeutas estamos revisando nuestro posicionamiento con frecuencia.

Comenzamos la lectura del libro asistiendo a la exposición de un recorrido por las vicisitudes de la formación y desarrollo del trauma relacional, y cómo a lo largo de la historia se ha ido cambiando la concepción del mismo, hasta llegar al momento actual, dando cuenta de los autores más relevantes, así como de las diferentes maneras de clasificar o identificar el trauma. Se hace especial referencia a los microtraumas acumulativos, traumas puntuales que suelen marcar definitivamente la personalidad del individuo, según su capacidad de poder responder a las situaciones «estresoras», y a la importancia que tiene el atender a los microtraumas intergeneracionales. Me parece muy relevante destacar que en la exposición del tema del trauma subyace la firme convicción de que atravesar ciertas situaciones traumáticas puede ser una valiosa oportunidad para la reconstrucción personal, de la que se puede beneficiar el individuo en la constitución de su self, al tener presente, entre otras, la aceptación de limitaciones. Como sucede en la naturaleza, los obstáculos son también oportunidades.

Se pone aquí de manifiesto la importancia del ambiente relacional en la elaboración del trauma –y muy especialmente la relación terapéutica– como una manera de experimentar relaciones de calidad, incluyendo la posibilidad de reparación de situaciones traumáticas, así como el valor terapéutico de construir un relato paciente-terapeuta de la experiencia traumática para poder ceder el paso a una nueva vida y salvar las dificultades de relación con uno mismo y con los demás.

Y nos presenta reflexiones sobre la importancia de la línea de desarrollo narcisista en la formación de la personalidad sana, subrayando el valor adaptativo de la constitución y restauración narcisista primaria para la salud, frente a las huidas narcisistas hacia la patología que se despliega por las carencias de narcisización necesaria, poniendo así en valor

las transformaciones del narcisismo primario para llegar a la madurez como sujeto a través de sus capacidades evolutivas. La opción de enquistarse en un carácter narcisista que utilice a los demás como fuentes de gratificación puede ser superada por medio de transformaciones como la creatividad y el sentido del humor, en un escenario relacional rico en oportunidades.

Y en consonancia con lo anterior, se destaca también la función que cumplen las resistencias y las estructuras de acomodación patológica por las que, con el fin de proteger el vínculo de apego que se considera amenazado para preservarlo y como medio de autoprotección, se toman como propios los sentimientos y puntos de vista del otro, ajustándose y encajándose en el mundo como cuidador/a y renunciando a las propias necesidades. La psicoterapia será una oportunidad de revertir esa inversión de rol.

Frente al trauma, y el origen interpersonal del mismo, asistimos a la exposición de apuntes diferenciales entre disociación y escisión como mecanismo defensivo. Se plantea la disociación como uno de los destinos de la escisión, haciéndose hincapié en su valor de adaptación ante experiencias traumáticas excesivas, a la par que se realiza un recorrido histórico del concepto de escisión, el mismo nexo entre trauma y disociación, subrayando la importancia de la narrativa como medio de elaboración del trauma, pues uno de sus efectos presentará como bloqueo cognitivo la imposibilidad de pensarlo y comunicarlo en las relaciones significativas.

La obra avanza en otros conceptos de gran calado actual: cómo las neurociencias pueden ayudar a dar respuestas a los distintos estados emocionales y la necesidad de adaptación de todos los individuos, pero sobre todo de nosotros, los psicoterapeutas, para afrontar los nuevos retos que se plantean en la sociedad actual –caracterizada por la gran incertidumbre ante un sinfín de vivencias nuevas, extrañas a nuestra experiencia cultural y social por las situaciones que estamos viviendo, por ejemplo, la pandemia de la COVID-19–, pero también el derrumbe de las falsas seguridades del pasado, desafiadas ahora por grandes retos como el cambio climático o el derrumbe ético de los valores occidentales. Por lo que debemos tomar conciencia de cuáles son las necesidades reales, redescubriéndonos ante situaciones nuevas y pasando a primer plano las necesidades de autocuidado de los psicoterapeutas si queremos estar en condiciones de ayudar a otros. Siendo la curiosidad y la búsqueda creativa algo que el terapeuta no debe dejar de lado, para ir más allá de lo que el paciente presenta de manera manifiesta y así posibilitar esa segunda oportunidad de ser con los otros.

En ese escenario es central la revolución que ha supuesto el desarrollo de la perspectiva de género como construcción psicosocial que sesga y determina cualquier manifestación «patológica» y tener en cuenta las distintas maneras de enfermar (psíquica y somáticamente) de hombres y mujeres; formas que no se sustentan por sí solas en las diferencias constitucionales o biológicas. Por ello, el abordaje psicoterapéutico desde el punto de vista relacional de género contribuye a clarificar procesos que de otra manera podrían quedar en segundo plano, denunciando las «normas» y valores que se esperan de una mujer para considerarla sana; valores patriarcales que, cuestionándolos, permiten recorrer el camino que hace posible poner en valor la subjetividad individual.

Una característica distintiva de esta obra es que tenemos acceso a una revisión de las semejanzas entre la obra de Luis Cencillo y las corrientes relacionales con el valor que tiene su pensamiento, ya esbozado en los años setenta, en el que se unían psicoanálisis y antropología, (entre otras ciencias), una aportación considerada pionera y precursora del enfoque relacional en psicoterapia. Aquí se unen y comparan el enfoque dialytico y el relacional, en contraposición al psicoanálisis «clásico». Ambos enfoques (dialytico y relacional) tienen en común las fuentes sobre las que se apoyan en el nivel nivel epistemológico y ontológico, las neurociencias, las bases antropológicas del ser humano y el rechazo al concepto de mente aislada, así como el abandono de la teoría de la pulsión. Y en esa línea nos invita a revisar la similitud del concepto de *container* desarrollado por Stephen Mitchell con la propuesta del modelo «dialytico-relacional» como integración de conceptos de ambos modelos de trabajo con base en la teoría de los sistemas dinámicos no lineales y el concepto del «efecto mariposa» como explicación de los cambios bruscos entre sistemas a partir de pequeñas variaciones. Se trata de la importancia del «atractor» como elemento que estructura el cambio –entre otros muchos conceptos similares, aunque se les nombre con distintas palabras–.

Leyendo esta obra, comprobaremos cómo es cuestionada la importancia de la interpretación en el proceso de cambio, y se pone en valor la relación entre el terapeuta y paciente. Según el enfoque relacional, si se le da prioridad a la interpretación por encima de otros procesos, se podrían perder de vista aspectos y situaciones de máxima conexión, muy valiosos en el tratamiento. Se pone acento en la capacidad de conexión empática que surge genuinamente con los estados emocionales del otro, apoyada en el sistema de las neuronas espejo, si bien regulada para no correr el riesgo de que sea excesiva, inapropiada o peligrosa.



Es una constante que comparten todos los autores del presente libro, la importancia que se da a la relación terapéutica como una parte vertebral del trabajo psicoanalítico, así como la importancia del estudio del self y sus diferentes estados, ya que permiten definir de manera integral la identidad asumida como propia (mismidad) versus alienación.

Se trata de una compilación de textos de gran actualidad, desde la perspectiva relacional e intersubjetiva, elaborados por autores que no solo son referentes del pensamiento relacional en España, sino en el mundo de habla hispana. Son aportaciones muy valientes, que inician y desarrollan debates de plena actualidad.

Es destacable que si bien leemos aquí voces de auténticos y referentes maestros, también se rodean de quienes podríamos llamar de «segunda generación», influidos por los primeros, que desde una visión actual comparten este espacio.

Encontramos a lo largo de todo el libro abundantes viñetas clínicas, siempre enriquecedoras, así como referencias a las dificultades con las que a menudo nos encontramos los terapeutas. Y no por sabidas en cada uno de nosotros, y reconocidas, está de más que se recojan en una obra como esta, que da testimonio de un recorrido clínico de dos décadas.

No podemos obviar la rica, extensa y actual compilación bibliográfica que cada capítulo aporta en relación con el tema desarrollado.

Concluyo expresando mi reconocimiento a los autores que han contribuido con sus trabajos a que se conozca y difunda el pensamiento relacional, intersubjetivo, con sus frescas e innovadoras aportaciones, y los esfuerzos por sintetizar conocimientos tan amplios; y especialmente al Instituto IPSA-Levante, que viene desarrollando un labor incesante de difusión del psicoanálisis relacional, con su labor formadora y su capacidad de organización de jornadas. Son auténticos «activistas» al servicio del desarrollo de nuestra comunidad relacional.

Por todo lo expuesto anteriormente, querido lector, querida lectora, estoy segura de que este libro te será de gran interés y su lectura será enriquecedora y creativa.

ROSA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ

Psicóloga sanitaria y psicoterapeuta.

Verano de 2021. En Lubián (Sanabria),

huyendo de los más de 40 grados de Madrid.



---

## Introducción.

# La imparable evolución del psicoanálisis

En las dos últimas décadas han surgido corrientes, estilos de pensamiento y modos de ver la psicoterapia que han revolucionado el psicoanálisis. A la difusión de los escritos de autores como S. Mitchell, J. Greenberg o E. Levenson, han seguido las publicaciones de otros que han aportado visiones novedosas de la dinámica del tratamiento, la psicopatología, el trauma, el self, etc.; todo ello encarnado en las obras de P. Bromberg, M. Crastnopol, G. Gabbard, P. Fonagy, D. Orange, S. Buetchler, R. Stolorow...; o de J. Coderch, A. Ávila Espada o C. Rodríguez Sutil en España, por citar algunos. Esta capacidad de renovación tiene como resultado una psicoterapia más integrativa, donde otras disciplinas como la neurociencia, la epistemología, la antropología o la sociología tienen mucho que aportar.

Paralelamente, hace 20 años creamos el Instituto de Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica y Antropología (IPSA-Levante). Nos dedicamos a la psicoterapia y la supervisión y, por supuesto, a la docencia; formamos a miles de alumnos entre formaciones, congresos, jornadas, supervisiones y análisis. En nuestras formaciones, el pensamiento de L. Cencillo –sin duda, un autor protorrelacional en gran parte de su obra–, ha sido acompañado e integrado en los conocimientos del psicoanálisis relacional y el intersubjetivismo, aunque también con otras corrientes del psicoanálisis contemporáneo y distintas ramas de las ciencias sociales y la medicina. Nuestro afán ha sido transmitir una idea más realista de lo que constituye el psicoanálisis contemporáneo, con el fin de escapar de los absurdos prejuicios a los que los jóvenes estudiantes de psicología han sido sometidos en su formación universitaria. Precisa-

mente, este alumnado es el que nos ha hecho crecer tanto, el que nos ha estimulado con su interés por el estudio y por mejorar como terapeutas para ser más eficaces con los pacientes.

Y es que el psicoanálisis contemporáneo está produciendo una amplia e inagotable serie de ensayos que tienen como común denominador una visión menos «psicologizada» y más antropológica y existencial, con una base humanista –en el sentido lato de la expresión– que produce una orientación centrada en las necesidades del paciente y se vehicula por medio del paradigma de la interacción como una de las principales palancas de movilización y herramientas de comprensión para quien acude a consulta.

Este es el espíritu que el lector encontrará en el libro. Los directores y docentes del instituto somos los coautores de la obra. Tenemos tras nuestras espaldas décadas de experiencia docente y clínica. Pero una experiencia dinámica no anclada en unas bases inamovibles, sino acompañada de una continuada investigación, práctica clínica, estudio y reciclaje, a través de un ejercicio de reflexión crítica absolutamente proactiva. Tras más de 20 años de trayectoria y con los impedimentos de la pandemia causada por la COVID-19, no hemos podido, como en otras ocasiones, estar juntos y compartir en unas jornadas la celebración de este aniversario. Sin embargo, la publicación de esta obra será fiel testigo de esta conmemoración.

Todo ello no hubiera sido posible sin quienes nos han acompañado y otorgado ánimo. Por ello agradecemos al alumnado, a pacientes y colegas todo el apoyo y la confianza mostrada durante estas dos décadas. Y hacemos especial hincapié en la figura de Luis Cencillo, amigo y maestro, quien no solo nos influyó en lo teórico, sino sobre todo en lo actitudinal, elemento básico para la práctica de esta compleja profesión.

DR. LUIS RAIMUNDO GUERRA

DRA. SILVIA JIMÉNEZ

---

## Autoría

**ALEJANDRO ÁVILA ESPADA.** Psicólogo clínico. Catedrático (jubilado en 2020) de Psicoterapia en la Universidad Complutense y en la Universidad de Salamanca. Presidente de honor del Instituto de Psicoterapia Relacional (Madrid). Fue fundador y primer presidente de FEAP y de IARPP-España. Editor-fundador de Clínica e Investigación Relacional. Entre sus obras destacan: *La tradición interpersonal. Perspectiva social y cultural del psicoanálisis* (Ágora Relacional, 2013) y *Relational horizons* (IPBooks, 2018). Más info: <https://www.psicoterapiarelacional.es/Paginas-personales/Alejandro-Avila-Espada>

**MARÍA D. CABRELLES SANZ.** Licenciada en Psicología por la Universidad de Valencia. Psicóloga, especialista en psicoterapia por la EFPA-COP y psicóloga general sanitaria. Tras su formación como psicoterapeuta psicoanalista en IPSA-Levante, pasó a formar parte del cuerpo de profesorado. Máster en Psicoterapia Breve. Especialista en psicología clínica y de la salud. Miembro de IARPP-España e IARPP Internacional. Autora de diversos artículos, ejerce en consulta privada desde hace más de treinta años.

**LUIS RAIMUNDO GUERRA CID.** Doctor *cum laude* en Psicología y Premio Extraordinario de Investigación por la Universidad de Salamanca, gracias a su tesis realizada sobre el malestar docente y el estudio de los estados de desajuste en el self de los profesores. Licenciado en Psicología (antigua Lic. en F<sup>a</sup> y CCEE) (Universidad de Salamanca). Licenciado en Antropología Cultural y Social (UNED). Especialista en Medicina Psicosomática y Psicología de la Salud (Universidad de Alcalá). Psicólogo especialista en Psicoterapia por la EFPA. Se formó como psicoanalista en los años noventa en diversas entidades de prestigio,

como la Fundación Cencillo de Pineda de la cual fue profesor y psicoterapeuta. Actualmente ejerce como docente en el Máster de Psicoterapia Psicoanalítica de Base Antropológica (Universidad de Salamanca) y en el Máster de Psicoterapia Integral (Universidad Salamanca y Uvirtual) y como psicoterapeuta y docente en el Instituto de Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica y Antropología (IPSA-Levante), del cual es director. Actual vicepresidente de IARPP-España, es asiduo ponente en congresos nacionales e internacionales. Ha publicado diversos artículos científicos y es autor y coautor de 14 libros sobre psicoterapia, psicopatología y divulgación, entre los que destacan: *Transferir, contratransferir, regresar* (Amarú, 2001), *Tratado de la insoportabilidad, la envidia y otras «virtudes» humanas* (DDB, 2004), *Este no es un libro de autoayuda* (DDB, 2006), *El clavo ardiendo* (Octaedro, 2013) o *Palos en las ruedas* (Octaedro, 2018). Más información en [www.ipsalearn.com](http://www.ipsalearn.com) y en [www.ipsalevante.com](http://www.ipsalevante.com)

**SILVIA JIMÉNEZ TORRES.** Doctora en Psicología. Licenciada en Filosofía y Ciencias de la educación –sección psicología– (Universidad de Salamanca). DEA en Neuropsicología Clínica (Universidad de Salamanca). Diplomada en Magisterio (Universidad de Zaragoza). Máster en Integración de Personas con Discapacidad (Universidad de Salamanca). Diplomada en Psicoterapia Dinámica (Fundación Cencillo de Pineda). Psicoterapeuta de orientación psicoanalítica. Miembro de IARPP-España y de IARPP-Internacional. Miembro de IPR. Directora de formación del Instituto de Psicoterapia de Orientación Psicoanalítica y Antropología (IPSA-Levante). Coautora de diversos artículos científicos y compiladora y coautora de las obras *Psicoterapias breves y focales contemporáneas* (Manuscritos, 2010) y *Psicoterapia psicoanalítica: nuevos caminos para el avance de un método* (Amarú, 2011). Más información en [www.ipsalearn.com](http://www.ipsalearn.com) y [www.ipsalevante.com](http://www.ipsalevante.com)

**CARLOS RODRÍGUEZ SUTIL.** Doctor en Psicología por la Universidad Complutense, Madrid con una tesis sobre filosofía de la psicología (Wittgenstein y el problema de la mente en la psicología contemporánea). Licenciado en Psicología por la misma universidad. Psicólogo clínico. Presidente del IPR (Instituto de Psicoterapia Relacional) y miembro de IARPP-Spain. Profesor y subdirector del Master de Psicoterapia Relacional (IPR). Editor jefe de la revista on-line *Clinica e Investigación Relacional*, desde 2007 hasta la actualidad. (<http://www.psicoterapiarelacional.es/CeIRREVISTAOnline/>). Prolífico escritor, ha publicado más de 80 trabajos sobre psicopatología, evaluación, psicoterapia psicoanalítica y filosofía de la psicología. Entre sus obras recientes destacan *Introducción a la obra de R. D. Fairbairn* (Ágora Relacional) y *Pequeño manual de antitécnica psicoanalítica relacional* (Agora Relacional). Más información en <http://crsutil56.blogspot.com.es/>.

**FRANCESC SÁINZ BERMEJO.** Doctor en Psicología por La URL (Barcelona). Psicoanalista (SEP/IPA). Psicoterapeuta (ACPP/FEAP). Psicólogo, especialista en psicología clínica. Miembro del Instituto de Psicoterapia Relacional de Madrid. Presidente del Institut Català Donald W. Winnicott. Profesor de la Universitat de Barcelona y de la Universidad Ramón Llull. Profesor invitado a la Universidad de San Luís y la Universidad Católica Santa María la Antigua de Panamá. Supervisor de equipos públicos de Salud Mental de Servicios Sociales de Barcelona. Uno de los introductores de Winnicott y uno de los pioneros del psicoanálisis relacional en nuestro ámbito. Autor de diversos libros y artículos sobre salud mental.

**SANDRA TORIBIO.** Psicóloga general sanitaria. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid y psicoterapeuta acreditada por la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP). Especialista en psicoterapia psicoanalítica relacional (Ágora Relacional) y Máster en Mujeres y Salud (UCM). Tesis doctoral sobre psicopatología y género. Miembro de la Asociación de Psicología y Psicoterapia Feminista, de la IFP (International Federation for Psychotherapy). Miembro titular del Instituto de Psicoterapia Relacional y miembro de la Junta Directiva de IARPP (International Association for Relational Psychoanalysis and Psychotherapy). Trabaja como psicoterapeuta en la consulta privada desde el 2007 (en castellano y en inglés) y es subdirectora de formación en Ágora Relacional, donde también es profesora habitual del Máster en Psicoterapia Relacional. En los últimos años ha presentado ponencias en numerosos congresos (nacionales e internacionales) y ha impartido conferencias sobre psicoterapia feminista.

**ROSA VELASCO.** Médico psicoanalista. Miembro de la Sociedad Española de Psicoanálisis (SEP) y de la Asociación Psicoanalítica Internacional (IPA). Supervisora de analistas en formación en la SEP. Miembro de IARPP y expresidenta de IARPP-España. Docente de seminarios de la SEP en Barcelona. Ha publicado numerosos trabajos en revistas especializadas. Supervisora clínica con grupos internacionales de psicoterapeutas psicoanalíticos (España, México y Uruguay). Coautora del libro *Delitos sexuales contra menores*. [velascorosa@telefonica.net](mailto:velascorosa@telefonica.net)





---

# Índice

Prólogo	9
ROSA DOMÍNGUEZ RODRÍGUEZ	

Introducción. La imparable evolución del psicoanálisis	15
LUIS RAIMUNDO GUERRA, SILVIA JIMÉNEZ	

## SECCIÓN I

### EL TRAUMA DESDE MIRADAS CONTEMPORÁNEAS

1. Itinerarios del trauma: del trauma janetiano al trauma relacional	19
LUIS RAIMUNDO GUERRA CID	
1.1. Precursores esenciales en el estudio del trauma	19
1.2. Los diversos tipos de trauma	28
1.3. El trauma relacional	31
La psicología del self	32
La teoría del microtrauma intergeneracional	33
Los traumas de género	34
El <i>role reversal</i>	35
El <i>gaslighting</i>	35
La teoría microtraumática de M. Crastnopol	36
Microtraumas intergeneracionales de sesgo positivo	37
Microtraumas intergeneracionales de sesgo negativo	38
Referencias bibliográficas	41

2. El trauma narcisista: desde Kohut al psicoanálisis relacional	45
ALEJANDRO ÁVILA ESPADA	
2.1. Introducción	45
2.2. ¿Qué es el narcisismo?	46
2.3. La línea de desarrollo narcisista	47
2.4. Variantes del narcisismo. Sentido y función de sus transformaciones	49
2.5. ¿Qué es el trauma narcisista?	50
2.6. Reflexiones relacionales en torno al narcisismo, el trauma narcisista y su trabajo psicoterapéutico	53
Referencias bibliográficas	56
3. Escisión y disociación. Con especial referencia al pensamiento de Philip M. Bomberg	59
CARLOS RODRÍGUEZ SUTIL	
3.1. Introducción	59
3.2. Disociación frente a escisión	62
La Irene de Janet	66
3.3. La disociación del Yo y el trauma	67
3.4. Disociación en el <i>enactment</i>	71
Referencias bibliográficas	74

## SECCIÓN II

### TEMAS ACTUALES DESDE MIRADAS CONTEMPORÁNEAS

4. El cuerpo siempre ha estado ahí, integrado en lo extraño	79
MARÍA D. CABRELLES SANZ	
Referencias bibliográficas	96
5. Psicoanálisis relacional con perspectiva de género: de la teoría a la práctica	99
SILVIA JIMÉNEZ TORRES, SANDRA TORIBIO CABALLERO	
5.1. Introducción	99
5.2. Conceptos clave	100
5.3. Por qué es necesaria la perspectiva de género	101
5.4. Cómo la perspectiva de género cambia la técnica de la psicoterapia relacional	105
Algunas viñetas de Sandra Toribio	106
Viñeta clínica de Silvia Jiménez	111

5.7. Por qué el psicoanálisis relacional es feminista	113
Referencias bibliográficas	114
6. El <i>container</i> de Mitchell: hacia un enfoque dialytico-relacional	117
LUIS RAIMUNDO GUERRA CID	
6.1. Introducción	117
6.2. El <i>container</i> de Mitchell	121
6.3. Los sistemas dinámicos no lineales como base para un enfoque dialytico-relacional	124
Condiciones iniciales y sensibilidad dependiente	125
Atractores	127
Emergencia y fractabilidad en los SDNL	128
6.4. Visión de la relación terapéutica	131
6.5. Un enfoque integrador en la psicopatología y el trauma	135
6.6. El trabajo con el self	138
Referencias bibliográficas	143

### SECCIÓN III

#### LA CASUÍSTICA DESDE LA MIRADA RELACIONAL E INTERSUBJETIVA

7. Tratamiento del abuso sexual: sumergiéndonos en la experiencia y el contexto	149
ROSA VELASCO	
7.1. Introducción	149
7.2. El sentimiento de vergüenza	150
7.3. La «diosa del sexo»	155
7.4. Dolor en el alma	158
7.5. Dar cuenta de sí misma	158
7.6. Contexto de desarrollo	160
7.7. Aceptación y reconocimiento de la vulnerabilidad	162
7.8. «Descalzos en el parque»	164
Referencias biliográficas	167
8. Explorando los límites de la comprensión y la empatía en el proceso psicoterapéutico	169
FRANCESC SÁINZ BERMEJO	
8.1. El punto de partida	169

8.2. Unas notas sobre el psicoanálisis oficialmente reconocido o institucional	170
8.3. Hipermodernidad y psicoanálisis	171
Caso A: Morir no depende únicamente de querer vivir	173
8.4. Las teorías son limitadas y los logros terapéuticos también	176
Caso B: Duelo por la muerte brusca de una hija	179
8.5. Comprender a pesar de los límites	181
Caso C: Refugios psíquicos para un joven de 19 años	181
8.6. La empatía no actúa bajo el control de la voluntad	185
8.7. Recalculando los objetivos terapéuticos	191
Caso D: Marcos tiene que ser un músico excelso	191
Referencias bibliográficas	192
9. Tratando el sufrimiento: aspectos teórico-prácticos desde la perspectiva intersubjetivista y desde los sistemas de acomodación patológica de B. Brandchaft	195
SILVIA JIMÉNEZ TORRES	
9.1. Introducción	195
Breve viñeta clínica (I)	196
Breve viñeta clínica (II)	198
9.2. La hermenéutica de la acomodación patológica	203
9.3. La acomodación patológica del terapeuta	205
Breve viñeta clínica (III)	206
Referencias bibliográficas	209
Autoría	213

**Si desea más información  
o adquirir el libro  
diríjase a:  
[www.octaedro.com](http://www.octaedro.com)**