

ÍNDICE SISTEMÁTICO

PRÓLOGO. María José López Álvarez	17
LA MEJORA DE LOS USOS DEL TIEMPO: ALGUNAS PROPUESTAS LABORALES. Anna GINÈS I FABRELLAS	21
1. INTRODUCCIÓN. UN PROBLEMA DE TIEMPO	23
2. JORNADAS LABORALES EXCESIVAMENTE LARGAS, TARDÍAS Y EXPANSIVAS	25
3. HACIA UNA ORDENACIÓN DEL TIEMPO DE TRABAJO EQUILIBRADA	29
3.1. La reducción de la jornada laboral	30
3.2. La racionalización del tiempo de trabajo	31
3.3. Una ordenación del tiempo de trabajo más saludable	32
3.4. Transparencia y previsibilidad en el tiempo de trabajo	34
3.5. La conciliación de la vida laboral y familiar	37
3.6. Flexibilidad en la ordenación del tiempo de trabajo	39
3.7. Participación de las personas trabajadoras en la regulación del tiempo de trabajo	41
4. CONCLUSIONES	42
5. BIBLIOGRAFÍA	42
NUEVOS PERMISOS PARA LOS TRABAJADORES QUE CUIDAN. María José LÓPEZ ÁLVAREZ	49

1.	LA DIRECTIVA (UE) 2019/1158 DE CONCILIACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR Y PROFESIONAL Y SU ADAPTACIÓN AL ORDENAMIENTO ESPAÑOL	51
2.	PERMISO DE PATERNIDAD, EN POS DE LA CORRESPONSABILIDAD	55
3.	EL PERMISO PARENTAL COMO APOYO PARA LA CRIANZA	59
4.	EL NUEVO PERMISO PARA CUIDADORES	63
5.	LA AUSENCIA AL TRABAJO POR FUERZA MAYOR	66
6.	FLEXIBILIDAD Y ADAPTACIÓN DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO	67
7.	LA PROTECCIÓN DE LOS TRABAJADORES CUIDADORES	69
8.	BIBLIOGRAFÍA	72

POLÍTICAS PÚBLICAS DE CUIDADOS: SERVICIOS DE ATENCIÓN A MENORES Y A PERSONAS VULNERABLES. Dolores CARRILLO MÁRQUEZ	75
---	----

1.	INTRODUCCIÓN. ENFOQUE DE LA CUESTIÓN Y CONTEXTO	77
2.	LA FAMILIA, LOS CUIDADOS Y LOS SISTEMAS DE PROTECCIÓN: LA CENTRALIDAD DE LA FAMILIA AL DISPENSAR EL CUIDADO Y LA EVOLUCIÓN DEL PAPEL DEL ESTADO EN EL MODELO DE PROTECCIÓN	78
3.	POLÍTICAS PÚBLICAS DE PROTECCIÓN Y SERVICIOS SOCIALES: CONCEPTO Y FUNDAMENTO	87
4.	ESTRUCTURA Y COMPETENCIA DEL SISTEMA DE PROTECCIÓN. LOS PILARES TRADICIONALES DEL SISTEMA O SUBSISTEMAS DE PROTECCIÓN Y LAS NUEVAS ESTRATEGIAS DE CUIDADO.	90
4.1.	El sistema de Seguridad Social: nivel contributivo y nivel asistencial.	90
4.2.	Sistema de Servicios Sociales: marco general de actuación. Plan concertado de prestaciones sociales básicas	95
4.3.	Asistencia social competencia de las Comunidades Autónomas	96

4.4.	Sistema Nacional de Dependencia (SDD)	96
5.	DELIMITACIÓN OBJETIVA	99
5.1.	Plan concertado de servicios sociales y Catálogo de servicios sociales.	100
5.1.1.	Estructura del Plan	100
5.1.2.	<i>El Catálogo de referencia de Servicios Sociales y los catálogos de servicios sociales de las CCAA.</i>	104
5.2.	Objetivos prioritarios de las políticas públicas de atención a menores y personas vulnerable a la luz de los programas y financiación actuales	108
5.3.	Estrategia estatal de cuidados	109
6.	DELIMITACIÓN SUBJETIVA: EL CASO CONCRETO DE LAS POLÍTICAS DE PROTECCIÓN A MENORES ESPECIALMENTE VULNERABLES	111
7.	CARACTERES DEL SISTEMA DE POLÍTICAS PÚBLICAS DE PROTECCIÓN. CONCLUSIONES Y RETOS	115
8.	BIBLIOGRAFÍA.	117

ENTRE LA FLEXIBILIDAD Y EL DESAFÍO: LA CONCILIACIÓN DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA AUTÓNOMA. M.^a José MARTÍN RODRIGO y Antonio NÚÑEZ PARTIDO. 123

1.	INTRODUCCIÓN: PANORÁMICA GENERAL SOBRE EL AUTOEMPLEO EN EL MUNDO.	125
1.1.	El Impacto Económico Global de la población trabajadora autónoma.	125
1.2.	Contexto Español: Diversidad y Retos de los Profesionales Autónomos	127
1.3.	Relevancia y Desafíos del Autoempleo	128
2.	CARACTERÍSTICAS ÚNICAS DE LA POBLACIÓN TRABAJADORA AUTÓNOMA	130
2.1.	Flexibilidad laboral	131
2.2.	Inestabilidad y variabilidad de Ingresos.	131
2.3.	Responsabilidad sobre la Seguridad Laboral	131
2.4.	Autonomía y Toma de Decisiones.	132

2.5.	Necesidad de Auto-motivación	133
2.6.	Acceso Limitado a Beneficios Laborales	133
3.	DESAÍOS ESPECÍFICOS Y OPORTUNIDADES PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL/PERSONAL/FAMI- LIAR EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA AUTÓNOMA ..	135
3.1.	Desafíos	135
3.1.1.	Falta de políticas de apoyo específicas pa- ra autónomos.	135
3.1.2.	Dificultades en establecer límites entre trabajo y vida familiar	136
3.1.3.	Acceso limitado a servicios de cuidado infantil o para dependientes.	138
3.2.	Oportunidades	139
3.2.1.	La flexibilidad como ventaja	139
3.2.2.	Emprendimiento en Nicho.	140
3.2.3.	Redes de Apoyo Comunitario.	141
4.	REFLEXIONES FINALES Y LLAMADA A LA ACCIÓN: ES- TRATEGIAS PARA OPTIMIZAR LA CONCILIACIÓN EN LA POBLACIÓN TRABAJADORA AUTÓNOMA	142
4.1.	A nivel personal/familiar	142
4.2.	A nivel de apoyo comunitario y redes de colabora- ción	142
4.3.	A nivel de políticas públicas	143
5.	BIBLIOGRAFÍA.	144

CUESTIONES ACTUALES EN EL RECONOCIMIENTO DE DERE- CHOS PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABORAL, FAMI- LIAR Y PERSONAL. Beatriz SÁNCHEZ-GIRÓN MARTÍNEZ.	153
---	------------

1.	DERECHOS PARA LA CONCILIACIÓN DE LA VIDA LABO- RAL, FAMILIAR, ¿Y PERSONAL?	155
2.	DERECHOS FUNDAMENTALES PARA LA IGUALDAD DE GÉNERO: DE LA CONCILIACIÓN A LA CORRESPONSABI- LIDAD	159

3.	TRATO DESFAVORABLE Y EJERCICIO DE LOS DERECHOS DE CONCILIACIÓN, ¿DISCRIMINACIÓN POR RAZÓN DE GÉNERO, CAUSA DE DISCRIMINACIÓN AUTÓNOMA O CAUSA DE NULIDAD AUTOMÁTICA Y OBJETIVA?	161
4.	ALGUNAS CUESTIONES RECIENTES RELATIVAS AL RECONOCIMIENTO Y RÉGIMEN JURÍDICO DE LOS DERECHOS DE CONCILIACIÓN	164
4.1.	La suspensión por nacimiento de hijo y el encaje como presupuesto de la gestación por sustitución. .	164
4.2.	Las familias monoparentales y la suspensión por nacimiento de hijo	167
4.3.	Concreciones respecto de las necesidades de cuidado de los sujetos causantes de los derechos de conciliación: familiares, pareja y/o convivientes.	169
4.4.	La concreción horaria en la reducción de jornada, ¿diaria u ordinaria?	171
4.5.	Necesidades de cuidado vs. necesidades productivas de la empresa	173
5.	BIBLIOGRAFÍA.	175

	LA PRESTACIÓN ECONÓMICA POR EJERCICIO CORRESPONSABLE DEL CUIDADO DEL LACTANTE: UN SUBSIDIO INFRAUTILIZADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL PARA CONCILIAR Y CUIDAR. María Nieves MUR AMADA.	179
--	--	-----

1.	UN SUBSIDIO DESCONOCIDO O UNA PRESTACIÓN SIN INTERÉS.	181
2.	LA SITUACIÓN PROTEGIDA.	182
2.1.	Definición.	182
2.2.	Observaciones	182
3.	LOS REQUISITOS DE LOS BENEFICIARIOS.	189
3.1.	Dos cuestiones previas a la enumeración de requisitos	189
3.2.	Enumeración de requisitos	190
3.3.	Determinación del sujeto beneficiario.	192
4.	CUANTÍA DE LA PRESTACIÓN	192
4.1.	Determinación de la cuantía económica.	192

4.2.	Incremento de las cotizaciones durante el período de reducción de jornada	194
5.	DURACIÓN DE LA PRESTACIÓN	194
6.	LA GESTIÓN DE LA PRESTACIÓN	196
7.	LA NECESIDAD DE REFORMA DE LA PRESTACIÓN	197

CONCILIACIÓN TRABAJO-FAMILIA Y SU RELACIÓN CON LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS. Laura BERMEJO TORO	199
--	-----

1.	CONCEPTO DE CONCILIACIÓN TRABAJO-FAMILIA Y CONCEPTO DE SALUD MENTAL EN EL MARCO DEL MODELO DE DEMANDAS-RECURSOS EN EL TRABAJO	201
1.1.	Modelo de Demandas-Recursos en el Trabajo	201
1.2.	El concepto de Conciliación Trabajo-Familia y su integración en el Modelo de Recursos Trabajo-Hogar	203
1.3.	El concepto de salud mental y datos de prevalencia	206
2.	EL IMPACTO DE LA CONCILIACIÓN TRABAJO-FAMILIA EN LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR/A.	208
3.	MEDIDAS DE MEJORA DE LA CONCILIACIÓN PARA EL CUIDADO DE LA SALUD MENTAL DEL TRABAJADOR/A.	216
4.	CONCLUSIÓN.	218
5.	BIBLIOGRAFÍA.	220

HACIA UN CONCEPTO INTEGRAL DE BIENESTAR: LA CALIDAD DE VIDA, LA ESENCIA DE LOS VALORES Y LA CONVERSIÓN DEL ESTRÉS EN RESILIENCIA. Simon L. DOLAN, Mario RAICH, Pedro César MARTÍNEZ y Javier CASADEMUNT	229
--	-----

1.	¿QUÉ SIGNIFICA LA CALIDAD DE VIDA?	231
2.	¿CUÁL ES EL SIGNIFICADO DE CALIDAD DE VIDA EN EL TRABAJO (CVT)?	233
3.	¿SE PUEDE CONCILIAR EL OBJETIVO DE LA ALTA PRODUCTIVIDAD CON EL OBJETIVO DE LA CALIDAD DE VIDA LABORAL?	235
4.	CALIDAD DE VIDA LABORAL Y ESTRÉS EN EL TRABAJO.	236

5.	¿PODEMOS DEFINIR EL ÉXITO EN LA VIDA COMO UNA FUNCIÓN DE NUESTRO ESTADO DE BIENESTAR?	240
6.	NUESTRA BRÚJULA DE VIDA: NUESTROS VALORES.	241
7.	LOS VERDADEROS SECRETOS DE LA RESILIENCIA	249
8.	CONCLUSIÓN: HACIA UN CONCEPTO INTEGRAL DE BIENESTAR	253

PREMIO TFG-TFM OBSERVATORIO . LA CONCILIACIÓN Y LA CORRESPONSABILIDAD A LA LUZ DEL DERECHO DEL TRABAJO Y DE LA SEGURIDAD SOCIAL EN EL SIGLO XXI. Manuela BUJIDOS LAMAS.	255
--	------------

1.	INTRODUCCIÓN	257
2.	EVOLUCIÓN HISTÓRICA DE LOS MODELOS DE CONCILIACIÓN EN CLAVE DE CORRESPONSABILIDAD.	262
2.1.	Contexto histórico: hitos y puntos de inflexión normativos en el ámbito de la conciliación.	262
2.1.1.	Normativa internacional	262
2.1.2.	Normativa nacional	264
2.2.	Panorama actual: medidas de conciliación actuales y su influencia en las dinámicas corresponsables	266
2.2.1.	Conciliación corresponsable: panorama actual en la Unión Europea y cuestionamiento sobre la efectividad en el plano de la corresponsabilidad.	267
2.2.2.	Transposición del contenido de la Directiva 2019/1158/UE al ordenamiento jurídico español	269
2.2.3.	El Plan MECUIDA y el proyecto de Ley de Familias en clave de conciliación corresponsable en el ordenamiento español	270
2.3.	Incidencia desde la negociación colectiva en la conciliación corresponsable: análisis de convenios colectivos y prácticas empresariales en este ámbito	271
2.3.1.	Consideraciones generales.	271
2.3.2.	Análisis de los convenios colectivos sectoriales.	272

2.3.3.	Análisis de convenios colectivos empresariales	273
2.3.4.	Medidas de conciliación corresponsable en los planes de igualdad.	275
2.3.5.	Conclusiones y catálogo de buenas prácticas.	277
2.4.	La conciliación y la corresponsabilidad a la luz de la normativa de la Seguridad Social: prestaciones, ayudas y otras medidas protectoras.	277
3.	ESTUDIO SOBRE LAS MEDIDAS DE CONCILIACIÓN.	279
3.1.	Medidas que recortan o sacrifican la participación laboral (medidas de «ausencia»).	280
3.1.1.	Consideraciones generales.	280
3.1.2.	El permiso por nacimiento, adopción, guarda con fines de adopción o acogimiento: la medida con mayor impacto en clave de conciliación corresponsable.	281
3.1.3.	Consideraciones sobre el permiso de lactancia.	282
3.1.4.	La excedencia y las reducciones de jornada	283
3.1.5.	Nuevas previsiones del proyecto de Ley de Familias.	285
3.2.	Medidas garantes de la participación laboral (medidas de «presencia»).	286
3.2.1.	La adaptación de jornada.	286
3.2.2.	El desarrollo del teletrabajo como medida de conciliación corresponsable	288
4.	LA GARANTÍA DE NEUTRALIDAD EN EL MARCO DEL EJERCICIO DE DERECHOS DE CONCILIACIÓN	290
4.1.	Análisis del principio de igualdad y no discriminación por razón de género y por razón de situación familiar	290
4.1.1.	Pronunciamientos de Tribunal Constitucional	291
4.1.2.	Perspectiva del Tribunal Supremo en este ámbito de la discriminación.	293

4.1.3.	Jurisprudencia del Tribunal Superior de Justicia de Madrid	294
4.2.	Análisis de las dimensiones en las que debemos centrarnos para que la conciliación en igualdad no se vea perjudicada	296
4.2.1.	El concepto de la «flexiseguridad» y su relación con la conciliación corresponsable	296
4.2.2.	La promoción del acceso a las mujeres al mercado laboral y el «techo de cristal»	298
5.	CONCLUSIONES	300
6.	REFERENCIAS	302
6.1.	Legislación	302
6.2.	Jurisprudencia	304
6.3.	Obras doctrinales	305
6.4.	Recursos de internet	307